



KNEIPP-VEREIN Immenstadt e.V.

Gnadenberg 5, 87509 Immenstadt

08323-51367 www.kneippverein-immenstadt.de

Vereinsmitteilungen Januar/Februar 2025

Liebe Mitglieder des Immenstädter Kneippvereins!
Wir wünschen Euch und Euren Familien
ein gutes, gesundes, kreatives und erfülltes neues Jahr

Spielenachmittag

Geselligkeit bei Kaffee und Kuchen und spielerisches Gedächtnistraining
Jeden Mittwoch, 13:30 Uhr,
Treffpunkt: Stadt Café Immenstadt
Leitung: Gretl Pali, Tel.: 08323/1759

Pilates Gesundheitsgymnastik

Montags 9.00 - 10:00 Uhr im Ev. Gemeindehaus
Kursgebühr: 8 €, Kneippmitglieder 6 €, Ganzjährig, außer in den Ferien
Leitung: Regine Minister-Brunner, Tel. 08327/1275

Nordic Walking

Einfach dabei sein - mit oder ohne Stöcke.
Treffpunkt: immer am Dienstag, beim Fußballplatz am Auwaldsee,
im Winter um 09:30 Uhr, bei guten Wegverhältnissen und trockenem Wetter.
Leitung: Monika Wander, Tel. 08323-8851

Qigong

Fortsetzung vom Dezember noch von Donnerstag, 09.01. - 06.02. 2025
8:30 - 9:30 Uhr, im Stubb's, Ecke Allee-/Schlossstr.

Yoga

Eine ganzheitliche Übungstechnik, um Körper und Geist zu kräftigen und zu beruhigen.

Ab Donnerstag, 13. Februar 2025, 9 - 10 Uhr

im Stubb's, Ecke Allee-/Schlossstr. Yogamatte und evtl. Decke mitbringen

Kursgebühr: 9 € - Kneippmitglieder 7 € je Einheit

Auf 8 Teilnehmer begrenzt. Bitte bei Monika Wander anmelden,

Tel. 08323-8851

Übungsleiterin: Christa Schneider

Wanderungen

Liebe Wanderfreunde,

Für neue Info und Termine bitte die Wander-Rundmail beachten oder auf der Homepage nachschauen. www.kneippverein-immenstadt.de

Evtl. auch bei privaten Kontakten nachfragen.

Thomas Renck
1. Vorsitzender

Monika Wander
2. Vorsitzende