



KNEIPP-VEREIN Immenstadt e.V.

Klosterplatz 6, 87509 Immenstadt

08323-4003 www.kneippverein-immenstadt.de

Vereinsmitteilungen Januar/Februar 2022

Liebe Mitglieder des Immenstädter Kneippvereins!

Die Pandemie lässt uns auch zum Fest und dem anstehenden Jahreswechsel nicht los.

Darunter leidet natürlich - und nun schon im zweiten Jahr - unser Vereinsleben!

Auch in diesem Jahr haben wir, um kein unnötiges Risiko einzugehen, auf eine Jahreshauptversammlung verzichtet. Wir hoffen diese im neuen Jahr endlich nachholen zu können.

Allen, die aber zumindest das, was an Wanderungen, Spiele-Nachmittagen, Kursangeboten machbar war, möglich gemacht haben, herzlichen Dank.

Wir hoffen im neuen Jahr wieder entspanntere Verhältnisse für ein normales Miteinander nutzen zu können.

Durchhalten heißt die Parole, wir werden diese Pandemie überwinden.

In diesem Sinne wünschen wir Euch und Euren Familien ein gutes, gesundes, kreatives und erfülltes 2022

Thomas Renck
1. Vorsitzender

Monika Wander
2. Vorsitzende

Spielesachmittag

Geselligkeit bei Kaffee und Kuchen und spielerisches Gedächtnistraining

Jeden Mittwoch, 2020, 13:30 Uhr,

Treffpunkt: Stadt Café Immenstadt

Leitung: Gretl Pali, Tel.: 08323/1759

Es gilt die 2 G-Regel - Bitte auch den Ausweis mitbringen!

Pilates Gesundheitsgymnastik

Montags 9.00 - 10:00 Uhr im Ev. Gemeindehaus

Kursgebühr: 8 €, Kneippmitglieder 6 €, Ganzjährig, außer in den Ferien

Leitung: Regine Minister-Brunner, Tel. 08327/1275

Ob der Kurs zurzeit stattfindet, bitte bei Frau Minister-Brunner nachfragen.

Yoga

Eine ganzheitliche Übungstechnik, um Körper und Geist zu kräftigen und zu beruhigen.

Ab Mittwoch, 19. Januar bis 9. März 2022, 9:00 - 10:00 Uhr (8 Stunden)

im Stubb's, Ecke Allee-/Schlossstr.

Yogamatte und Decke bitte mitbringen und Mundschutz nicht vergessen.

Kursgebühr: 8 € - Kneippmitglieder 6 € je Einheit

Auf 8 Teilnehmer begrenzt. Bitte bei Monika Wander anmelden, Tel. 08323-8851

Teilnahme unter den 2G-Plus Regeln oder wer schon 3fach geimpft ist.

(Ausweis nicht vergessen!)

Übungsleiterin: Christa Schneider

Nordic Walking

Einfach dabei sein - mit oder ohne Stöcke

Treffpunkt: immer am Dienstag, beim Fußballplatz am Auwaldsee,

im Winter um 09:30 Uhr. Wir laufen in 2er Gruppen und mit Abstand

Leitung. Monika Wander, Tel. 08323-8851

Wanderungen

Freitag, 21.01.2022: (Wir holen die ausgefallene Wanderung vom Dezember nach)

Rund um Nesselwang. Auf geräumten Winterwanderwegen ins Ostereier-Museum

Treffpunkt: 9:00, Parkplatz am Stadion

Mit dem Auto bis kurz vor Nesselwang zum Parkplatz vor der Wertachbrücke bei der


Bedarfshaltestelle Gschwend. Von hier überwiegend auf Sträßchen zum Feriendorf

Reichenbach und über Reichenbach nach Nesselwang. Einkehr in der Post und, wer will,

Besuch des dortigen Ostereier-Museums. Von hier ins Wertachtal und hoch nach Maria

Rain mit prächtiger Wallfahrtskirche und zurück zum Parkplatz.

Reine Laufzeit: ca. 4 Std.

  ca. 100HM

Die Februarwanderung ist am 18.02. geplant.

Das Ziel wird der pandemischen Lage angepasst und rechtzeitig bekannt gegeben.