



KNEIPP-VEREIN Immenstadt e.V.

Klosterplatz 6, 87509 Immenstadt

08323-4003 www.kneippverein-immenstadt.de

Vereinsmitteilungen Januar/Februar 2024

Liebe Mitglieder des Immenstädter Kneippvereins!

**Wir wünschen Euch und Euren Familien
ein gutes, gesundes, kreatives und erfülltes neues Jahr**

Spielenachmittag

Geselligkeit bei Kaffee und Kuchen und spielerisches Gedächtnistraining

Jeden Mittwoch, 13:30 Uhr,

Treffpunkt: Stadt Café Immenstadt

Leitung: Gretl Pali, Tel.: 08323/1759

Pilates Gesundheitsgymnastik

Montags 9.00 - 10:00 Uhr im Ev. Gemeindehaus

Kursgebühr: 8 €, Kneippmitglieder 6 €, Ganzjährig, außer in den Ferien

Leitung: Regine Minister-Brunner, Tel. 08327/1275

Nordic Walking

Einfach dabei sein - mit oder ohne Stöcke.

**Treffpunkt: immer am Dienstag, beim Fußballplatz am Auwaldsee,
im Winter um 09:30 Uhr, bei guten Wegverhältnissen und trockenem Wetter.**

Leitung: Monika Wander, Tel. 08323-8851

Qigong

Fortsetzung vom Dezember noch von Donnerstag, 11.01. - 1.02. 2024
8:30 - 9:30 Uhr, im Stubb's, Ecke Allee-/Schlossstr.

Yoga

Eine ganzheitliche Übungstechnik, um Körper und Geist zu kräftigen und zu beruhigen.

Ab Donnerstag, 08. Februar bis 28. März 2024, 8:45 - 9:45 Uhr
im Stubb's, Ecke Allee-/Schlossstr. Yogamatte und Decke bitte mitbringen

Kursgebühr: 9 € - Kneippmitglieder 7 € je Einheit

Auf 8 Teilnehmer begrenzt. Bitte bei Monika Wander anmelden,

Tel. 08323-8851

Übungsleiterin: Christa Schneider

Wanderungen

Liebe Wanderfreunde,

Voraussichtlich finden in der nächsten Zeit keine Wandertage statt. Sollte sich wieder was ergeben, bitte die Wander-Rundmail beachten oder auf der Homepage nachschauen. www.kneippverein-immenstadt.de

Evtl. auch bei privaten Kontakten nachfragen.

Vorschau:

Jahreshauptversammlung

Voraussichtlich im März, Info im nächsten Rundschreiben

Thomas Renck
1. Vorsitzender

Monika Wander
2. Vorsitzende