



KNEIPP-VEREIN Immenstadt e.V.

Klosterplatz 6, 87509 Immenstadt

08323-4003 www.kneippverein-immenstadt.de

Vereinsmitteilungen Januar/Februar 2024

Liebe Mitglieder des Immenstädter Kneippvereins!

Wir wünschen Euch und Euren Familien
ein gutes, gesundes, kreatives und erfülltes neues Jahr

Spielenachmittag

Geselligkeit bei Kaffee und Kuchen und spielerisches Gedächtnistraining

Jeden Mittwoch, 13:30 Uhr,

Treffpunkt: Stadt Café Immenstadt

Leitung: Gretl Pali, Tel.: 08323/1759

Pilates Gesundheitsgymnastik

Montags 9.00 - 10:00 Uhr im Ev. Gemeindehaus

Kursgebühr: 8 €, Kneippmitglieder 6 €, Ganzjährig, außer in den Ferien

Leitung: Regine Minister-Brunner, Tel. 08327/1275

Nordic Walking

Einfach dabei sein - mit oder ohne Stöcke.

Treffpunkt: immer am Dienstag, beim Fußballplatz am Auwaldsee,
im Winter um 09:30 Uhr, bei guten Wegverhältnissen und trockenem Wetter.

Leitung: Monika Wander, Tel. 08323-8851

Qigong

Fortsetzung vom Dezember noch von Donnerstag, 11.01. - 1.02. 2024
8:30 - 9:30 Uhr, im Stubb's, Ecke Allee-/Schlossstr.

Yoga

Eine ganzheitliche Übungstechnik, um Körper und Geist zu kräftigen und zu beruhigen.

Ab Donnerstag, 08. Februar bis 28. März 2024, 8:45 - 9:45 Uhr
im Stubb's, Ecke Allee-/Schlossstr. Yogamatte und Decke bitte mitbringen

Kursgebühr: 9 € - Kneippmitglieder 7 € je Einheit

Auf 8 Teilnehmer begrenzt. Bitte bei Monika Wander anmelden,

Tel. 08323-8851

Übungsleiterin: Christa Schneider

Wanderungen

Liebe Wanderfreunde,

Voraussichtlich finden in der nächsten Zeit keine Wandertage statt. Sollte sich wieder was ergeben, bitte die Wander-Rundmail beachten oder auf der Homepage nachschauen. www.kneippverein-immenstadt.de

Evtl. auch bei privaten Kontakten nachfragen.

Vorschau:

Jahreshauptversammlung

Voraussichtlich im März, Info im nächsten Rundschreiben

Thomas Renck
1. Vorsitzender

Monika Wander
2. Vorsitzende