



KNEIPP-VEREIN Immenstadt e.V.

Klosterplatz 6, 87509 Immenstadt

08323-4003 www.kneippverein-immenstadt.de

Vereinsmitteilungen November/Dezember 2022

Liebe Immenstädter Kneippfreunde,

Wir hoffen, dass alle angekündigten Aktivitäten möglich bleiben!!!

Sollten Sie Anregungen oder Wünsche zum Kursangebot oder zu sonstigen Aktivitäten haben, würden wir uns darüber sehr freuen - neue Ideen sind jederzeit willkommen!

Spielenachmittag

Geselligkeit bei Kaffee und Kuchen und spielerisches Gedächtnistraining

Jeden Mittwoch um 13:30 Uhr,

Treffpunkt: Stadt Café Immenstadt, Leitung: Gretl Pali, Tel.: 08323/1759

Pilates Gesundheitsgymnastik

Jeden Montag um 9.00 Uhr im Ev. Gemeindehaus

Bitte eigene Matte mitbringen.

Ganzjährig, außer in den Ferien.

Leitung: Regine Minister Brunner, Tel. 08327/1275

Nordic Walking

Einfach dabei sein - mit oder ohne Stöcke

Treffpunkt: immer am Dienstag, beim Fußballplatz am Auwaldsee

ab der Zeitumstellung wieder am Vormittag um 09:30 Uhr.

Leitung. Monika Wander, Tel. 08323-8851

Yoga

Eine ganzheitliche Übungstechnik, um Körper und Geist zu kräftigen und zu beruhigen.

noch am 3. und 10.11.2022, 9:00 bis 10:15 Uhr

danach wieder ab 16.02. - 06.04.2023

im Stubb's, Ecke Allee-/Schlossstr.

Qigong

Langsame Bewegungen, die den Kreislauf regulieren und Muskelverspannungen lösen.

Ab Donnerstag, 17.11. - 15.12. 8:30 - 9:30 Uhr, (nicht am 1.12.)

und weiter ab 12.01. - 9.02.2023

im Stubb's, Ecke Allee-/Schlossstr.

Kursgebühr: 9 € - Kneippmitglieder 7 € je Einheit

Übungsleiter: Bernhard Schneider, Tel. 08321/2560

Jahresabschlussfeier

am 11. November laden wir dieses Jahr an Stelle der Adventfeier zu einer Feier mit Ehrung der langjährigen Mitglieder ein, um ihnen für ihre Treue zu unserem Verein zu danken. Ursula Schwärzler und eine Freundin begleiten uns dabei wieder mit ihrer klangvollen Stubenmusik und wenn jemand ein Gedicht oder ein "Geschichtle" zum Vortragen hat, freuen wir uns sehr!

Treffpunkt: Im Stadt-Cafe in der Bahnhofstraße um 14:30 Uhr

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Bauerntheater in Blaichach

am 20. November für alle, die sich bei Monika Wander angemeldet haben.

Liebe Wanderfreunde,

Wie einige von euch mittlerweile wissen, stehe ich derzeit unter einer Hormontherapie, die sehr kräfteraubend ist.

Zurzeit sind Anne-Marie und ich Corona-infiziert. Wie sich das auswirken wird, gilt es abzuwarten.

Momentan fühle ich mich außerstande, weiterreichende Pläne zu schmieden.

Wenn ich wieder zu weiteren Planungen fähig bin, melde ich mich bei euch per Verteiler.

Herzlichen Gruß,

Reinhard

Das nächste Rundschreiben und Kneippjournal erscheint erst wieder im Januar 2023. Deshalb wünschen wir unseren Mitgliedern und Freunden des Vereins bis dahin alles Gute und schon jetzt eine schöne Vorweihnachtszeit.

Wir grüßen Sie herzlich
Ihre Vorstandschaft

gez. Thomas Renck
1Vorsitzender