



KNEIPP-VEREIN Immenstadt e.V.

Klosterplatz 6, 87509 Immenstadt

08323-4003 www.kneippverein-immenstadt.de

Vereinsmitteilungen November/Dezember 2023

Liebe Immenstädter Kneippfreunde,
Sollten Sie Anregungen oder Wünsche zum Kursangebot oder zu sonstigen
Aktivitäten haben, würden wir uns darüber sehr freuen.
Neue Ideen und neue Mitglieder sind jederzeit willkommen!

Spielenachmittag

Geselligkeit bei Kaffee und Kuchen und spielerisches Gedächtnistraining
Jeden Mittwoch um 13:30 Uhr,
Treffpunkt: Stadt Café Immenstadt, Leitung: Gretl Pali, Tel.: 08323/1759

Pilates Gesundheitsgymnastik

Jeden Montag um 9.00 Uhr im Ev. Gemeindehaus
Bitte eigene Matte mitbringen.
Ganzjährig, außer in den Ferien.
Leitung: Regine Minister Brunner, Tel. 08327/1275

Nordic Walking

Einfach dabei sein - mit oder ohne Stöcke
Treffpunkt: immer am Dienstag, beim Fußballplatz am Auwaldsee
Bis zum Frühjahr wieder am Vormittag um 09:30 Uhr. (wenn es nicht regnet)
Leitung. Monika Wander, Tel. 08323-8851

Yoga

Eine ganzheitliche Übungstechnik, um Körper und Geist zu kräftigen und zu beruhigen.
noch bis zum Do.23.11.23, 8:45 bis 9:45 Uhr
im Stubb's, Ecke Allee-/Schlossstr.

Qigong

Langsame Bewegungen, die den Kreislauf regulieren und Muskelverspannungen lösen.

Ab Donnerstag, 7.12. - 21.12. 8:30 - 9:30 Uhr,

und weiter ab 11.01. - 1.02.2024

im Stubb's, Ecke Allee-/Schlossstr.

Kursgebühr: 9 € - Kneippmitglieder 7 € je Einheit

Übungsleiter: Bernhard Schneider, Tel. 08321/2560

Adventfeier

am 1. Dezember laden wir dieses Jahr wieder zur Adventfeier mit Ehrung der langjährigen Mitglieder ein, um ihnen für ihre Treue zu unserem Verein zu danken. Ursula Schwärzler und zwei Freundinnen begleiten uns dabei wieder mit ihrer klangvollen Stubenmusik und wenn jemand ein Gedicht oder ein "Gschichtle" zum Vortragen hat, freuen wir uns sehr!

Treffpunkt: Im Stadt-Cafe in der Bahnhofstraße um 15:00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Bauerntheater in Blaichach

Dieses Jahr wird „Der Sauna-Gigolo“ aufgeführt. Restkarten sind noch unter der Nummer 08321-8008510 erhältlich. Bei Interesse bitte selbst Karten besorgen.

Termine: Sa./So. 11.+12.11. Fr./Sa./So. 17.,18.+19.11. und

Fr./Sa./So. 24.,25.+26.11. Alle Vorstellungen beginnen um 20 Uhr

Liebe Wanderfreunde,

Voraussichtlich finden in der nächsten Zeit keine Wandertage statt. Sollte sich wieder was ergeben, bitte die Wander-Rundmail beachten oder auf der Homepage nachschauen. www.kneippverein-immenstadt.de

Evtl. auch bei privaten Kontakten nachfragen.

Das nächste Rundschreiben und Kneippjournal erscheint erst wieder im Januar 2024. Deshalb wünschen wir unseren Mitgliedern und Freunden des Vereins bis dahin alles Gute und schon jetzt eine schöne Vorweihnachtszeit.

Wir grüßen Sie herzlich
Ihre Vorstandschaft

gez. Thomas Renck
1Vorsitzender