



KNEIPP-VEREIN Immenstadt e.V.

Gnadenberg 5, 87509 Immenstadt

08323-51367 www.kneippverein-immenstadt.de

Vereinsmitteilungen November/Dezember 2025

Liebe Immenstädter Kneippfreunde,

Ab sofort ist unser Schaukasten in der Anzeigetafel beim Bürgerbüro/Einwohnermeldeamt. Dort finden Sie Informationen, Termine und Fotos zu unseren Unternehmungen.

Neue Ideen und neue Mitglieder sind jederzeit willkommen!

Spielenachmittag

Geselligkeit bei Kaffee und Kuchen und spielerisches Gedächtnistraining

Jeden Mittwoch um 13:30 Uhr,

Treffpunkt: Stadt Café Immenstadt, Leitung: Gretl Pali, Tel.: 08323/1759

Pilates Gesundheitsgymnastik

Jeden Montag um 9.00 Uhr im Ev. Gemeindehaus

Bitte eigene Matte mitbringen.

Ganzjährig, außer in den Ferien.

Leitung: Regine Minister Brunner, Tel. 08327/1275

Nordic Walking

Einfach dabei sein - mit oder ohne Stöcke

Treffpunkt: immer am Dienstag, beim Fußballplatz am Auwaldsee

Bis zum Frühjahr wieder am Vormittag um 10:00 Uhr. (bei trockener Witterung)

Yoga

Eine ganzheitliche Übungstechnik, um Körper und Geist zu kräftigen und zu beruhigen.

noch bis zum Donnerstag 20.11.24, 9 bis 10 Uhr

im Stubb's, Ecke Allee-/Schlossstr.

Kursgebühr: 9 € - Kneippmitglieder 7 € je Einheit

Übungsleiterin: Christa Schneider, Tel. 08321/2560

Qigong

Langsame Bewegungen, die den Kreislauf regulieren und Muskelverspannungen lösen.

Ab Donnerstag, 4.12. - 18.12.2025 und 8.1.- 29.1.2026 8:30 - 9:30 Uhr,
im Stubb's, Ecke Allee-/Schlossstr.

Kursgebühr: 9 € - Kneippmitglieder 7 € je Einheit

Übungsleiter: Bernhard Schneider, Tel. 08321/2560

Wanderungen:

Winterpause bis zum Frühjahr

Adventfeier

am Freitag 5. Dezember laden wir dieses Jahr wieder zur Adventfeier mit Ehrung der langjährigen Mitglieder ein, um ihnen für ihre Treue zu unserem Verein zu danken.

Wie schon in den letzten Jahren begleiten uns dabei wieder Musikerinnen mit Stubenmusik und wenn jemand ein Gedicht oder ein "Gschichtle" zum Vortragen hat, freuen wir uns sehr!

Treffpunkt: Im Stadt-Cafe in der Bahnhofstraße um 15:00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Vorankündigung

Im Februar 2026 ist die nächste Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen.

Der Posten für den 2. Vorsitz ist neu zu besetzen.

Dazu suchen wir dringend Freiwillige.

Angebote gerne am Adventsnachmittag, per Tel. 08323-51367

oder Email: info@kneippverein-immenstadt.de

Bitte auch beachten: Im neuen Kneipp-Journal (auf Seite 39) wird angekündigt, dass ab 2026 nur noch 4 Ausgaben erscheinen. „Frühling“ am 16. Februar, „Sommer“ am 15. Mai, „Herbst“ am 17. August und „Winter“ am 16. November.

Das nächste Rundschreiben erscheint erst wieder im Januar 2026. Deshalb wünschen wir unseren Mitgliedern und Freunden des Vereins bis dahin alles Gute und schon jetzt eine schöne Vorweihnachtszeit.

Die Vorstandschaft grüßt Sie herzlich

gez. Thomas Renck

Monika Wander

1. Vorsitzender

2. Vorsitzende