KNEIPP-VEREIN Immenstadt e.V.

Gnadenberg 5, 87509 Immenstadt

08323-51367 www.kneippverein-immenstadt.de

Vereinsmitteilungen Dez./Jan./Feb. 2026-27

Liebe Immenstädter Kneippfreunde,
Ab sofort ist unser Schaukasten in der Anzeigetafel beim Bürgerbüro/Einwohnermeldeamt. Dort finden Sie Informationen, Termine und Fotos zu unseren Unternehmungen.
Neue Ideen und neue Mitglieder sind jederzeit willkommen!

Spielenachmittag

Geselligkeit bei Kaffee und Kuchen und spielerisches Gedächtnistraining
Jeden Mittwoch um 13:30 Uhr,
Treffpunkt: Stadt Café Immenstadt, Leitung: Gretl Pali, Tel.: 08323/1759

Pilates Gesundheitsgymnastik

Jeden Montag um 9.00 Uhr im Ev. Gemeindehaus
Bitte eigene Matte mitbringen.
Ganzjährig, außer in den Ferien.
Leitung: Regine Minister Brunner, Tel. 08327/1275

Nordic Walking

Einfach dabei sein – mit oder ohne Stöcke
Treffpunkt: immer am Dienstag, beim Fußballplatz am Auwaldsee
Ob weiter Interesse besteht, besprechen wir am Adventnachmittag.

Yoga

Eine ganzheitliche Übungstechnik, um Körper und Geist zu kräftigen und zu beruhigen.
Kursgebühr: 9 € - Kneippmitglieder 7 € je Einheit
Übungsleiterin: Christa Schneider, Tel. 08321/2560
Wann es neue Termine gibt, ist noch nicht klar. Info dazu im nächsten RS.

Qigong

Langsame Bewegungen, die den Kreislauf regulieren und Muskelverspannungen lösen.
Noch bis Donnerstag, 26.11.26, und neu: 14.Jan – 18.März 27. / 8:30 – 9:30 Uhr,
im Raum 21. Mittagstraße 21
Kursgebühr: 9 € - Kneippmitglieder 7 € je Einheit
Übungsleiter: Bernhard Schneider, Tel. 08321/2560

Wanderungen:
Winterpause bis zum Frühjahr

Adventfeier

am Freitag 11. Dezember laden wir dieses Jahr wieder zur Adventfeier mit Ehrung der langjährigen Mitglieder ein, um ihnen für ihre Treue zu unserem Verein zu danken. Wie schon in den letzten Jahren begleiten uns dabei wieder zwei Freundinnen von Ursula Schwärzler mit Stubenmusik und wenn jemand ein Gedicht oder ein "Gschichtle" zum Vortragen hat, freuen wir uns sehr!
Treffpunkt: Im Stadt-Cafe in der Bahnhofstraße um 15:00 Uhr
Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Das nächste Rundschreiben erscheint wieder im Februar 2027.
Deshalb wünschen wir unseren Mitgliedern und Freunden des Vereins bis dahin alles Gute und schon jetzt eine schöne Vorweihnachtszeit.

Die Vorstandschaft grüßt Sie herzlich

gez. Thomas Renck **1. Vorsitzender**
Barbara Hauck-Stüber **2. Vorsitzende**