



KNEIPP-VEREIN Immenstadt e.V.

Gnadenberg 5, 87509 Immenstadt

08323-51367 www.kneippverein-immenstadt.de

Vereinsmitteilungen März - April - Mai 2026

**Liebe Mitglieder des Immenstädter Kneippvereins,
das Ergebnis der Neuwahlen:**

**1. Vorsitzender Thomas Renk, 2. Vorsitzende (neu) Barbara Hauck-Stüber,
Kassiererin Karin Richter, Schriftführerin Maria Altfuldisch**

Beisitzer/innen:

**Reinhard und Annemarie Glassl, Ilse Lichtensteiger, Christina Klug und
(neu) Petra Pflug, die sich auch überwiegend um Wanderungen kümmern wird,
aber Vorschläge und Durchführung von anderen Mitgliedern sind jederzeit
willkommen.**

Spielenachmittag

**Geselligkeit bei Kaffee und Kuchen und spielerisches Gedächtnistraining
Jeden Mittwoch, 13:30 Uhr, Treffpunkt: Stadt Café Immenstadt
Leitung: Gretl Pali, Tel.: 08323/1759**

Pilates Gesundheitsgymnastik

**Montags 9.00 - 10:00 Uhr im Ev. Gemeindehaus
Kursgebühr: 9 €, Kneippmitglieder 7 €, Ganzjährig, außer in den Ferien
Leitung: Regine Minister-Brunner, Tel. 08327/1275**

Nordic Walking

Einfach dabei sein - mit oder ohne Stöcke.

**Treffpunkt: immer am Dienstag, beim Fußballplatz am Auwaldsee,
bis Ende März noch um 10 Uhr, danach wieder um 18 Uhr bei trockenem Wetter.**

Yoga

**Eine ganzheitliche Übungstechnik, um Körper und Geist zu kräftigen und zu beruhigen.
Noch bis Do. 19. März, 9 - 10 Uhr, NEU im Ev. Gemeindehaus, Yogamatte und
evtl. Decke mitbringen. Kursgebühr: 9 € - Kneippmitglieder 7 € je Einheit**

Übungsleiterin: Christa Schneider Tel. 08321-2560

Wanderungen/Ausflüge März/April

Freitag, 20.03.2026 Kleine Sahneberg-Runde

Treffpunkt: 11 Uhr, Parkplatz hinterm ehemaligen Hofgarten (Bauhofinsel)

Mit dem Auto nach Oberstaufen, Parkplatz "Paradies", weiter zu Fuß bis Sahneberg zu einer kleinen Kapelle.(Hl. Sebastian?) dann wieder zurück zur Abzweigung Kapf und weiter zur Einkehr im Paradies. Laufzeit ca. 2 1/2 Std. Wer danach noch Lust hat, kann in Oberstaufen einen Bummel machen.

Anmeldung bis 18.03. bei Petra, Tel. 08321-81683 wegen Fahrgemeinschaft und Reservierung für die Einkehr. (immer notwendig)

Freitag 17.04.2026 Ge(h)zeitenweg

eine gemütliche Wanderung mit 6 Besinnungsstationen über Wiesen und an Seen vorbei.

Treffpunkt:10 Uhr Parkplatz Bauhofinsel, hinterm ehem. Hofgarten.

Wir fahren nach Nesselwang-Rindegg, laufen zum Attlesee und weiter zum Kögelsee, durch einen kleinen Wald zum Kögelhof. Dort kehren wir ein und nach einer gemütlichen Rast wandern wir wieder zum Parkplatz.

Reine Laufzeit 3,5 Std. ca. 140 HM Gesamtstrecke ca. 8 km

Anmeldung bei Petra Pflug Tel. 08321/81683

Freitag, 22.05. Georgs Geowelt- Forscherpfad in Bad Hindelang

Ein Erlebnisweg für Familien und neugierige Naturfreunde

Treffpunkt: 10 Uhr Parkplatz Bauhofinsel

Wegbeschreibung: ca. 5 km Rundweg, ein kurzes Stück durch den Hirschbachtobel, über den Kellerwandweg zum Steinköpfele und wieder zurück nach Hindelang, mit Einkehr im Café Polite. Der Forscherpfad verknüpft Naturerlebnis, Erdgeschichte und Abenteuer an mehreren Stationen.

Reine Gehzeit ca. 2,5 Std. 250 HM, gute Wanderschuhe u. evtl. Stöcke erforderlich.

Anmeldung bis 20.05. bei Maria Altfuldisch, Tel. 08323-6999

Außerdem ist eine Wanderung zur Krokusblüte am Hündle geplant, was aber stark Wetterabhängig ist und der Termin nur kurzfristig bekannt gegeben werden kann.

Vorschau: ab 11.Juni wieder Qigong im Park (mehr Info im nächsten RS)

Thomas Renck
1. Vorsitzender

Barbara Hauck-Stüber
2. Vorsitzende

am 2.+3. Mai 2026 gebe ich einen 2 Tages -Workshop Fitness und Harmonie in Bad Wörishofen bei der SKA.

Inhalte sind Indian Balance Yoga, Gehirnjogging, Pilates-Elemente, gesunde Füße, Stretch+ Relax und Klangmeditation. Ein rundum Paket für einen gesunden kräftigten Körper und einen entspannten Geist !

Weitere Infos gibts bei mir www.BirgitSchier.de <https://www.youtube.com/@BirgitSchier>

Anmeldung bitte direkt bei der SKA. Kursnummer im Kneipp-Programm: 226421

Viele liebe Grüße, Birgit Schier