



**KNEIPP-VEREIN Immenstadt e.V.**

Klosterplatz 6, 87509 Immenstadt

08323-4003 [www.kneippverein-immenstadt.de](http://www.kneippverein-immenstadt.de)

## Vereinsmitteilungen Mai/Juni 2023

Liebe Mitglieder des Immenstädter Kneippvereins,  
wir informieren Sie über das Programm der nächsten zwei Monate  
und neue Ideen sind jederzeit willkommen

Info vom Kneippverlag: im aktuellen Kneipp-Journal Mai/Juni 2023 ist uns ein  
Abbildungsfehler unterlaufen: Auf Seite 19 ist anstatt eines essbaren "Veilchens" ein  
"Kleines oder großblättriges Immergrün" abgebildet, welches NICHT zum Verzehr  
geeignet ist. Wir bitten den Fehler zu entschuldigen.

### Spielenachmittag

Geselligkeit bei Kaffee und Kuchen und spielerisches Gedächtnistraining  
Jeden Mittwoch, 13:30 Uhr,  
Treffpunkt: Stadt Café Immenstadt  
Leitung: Gretl Pali, Tel.: 08323/1759

### Pilates Gesundheitsgymnastik

Montags 9.00 - 10:00 Uhr im Ev. Gemeindehaus  
Kursgebühr: 8 €, Kneippmitglieder 6 €, Ganzjährig, außer in den Ferien  
Leitung: Regine Minister-Brunner, Tel. 08327/1275

### Nordic Walking

Einfach dabei sein - mit oder ohne Stöcke.  
Treffpunkt: immer am Dienstag, beim Fußballplatz am Auwaldsee,  
um 18:00 Uhr, wenn es nicht regnet. Leitung: Monika Wander, Tel. 08323-8851

### Yoga

Eine ganzheitliche Übungstechnik, um Körper und Geist zu kräftigen und zu beruhigen.  
Übungsleiterin: Christa Schneider Neue Termine wieder ab Mitte September.

### Qigong im Park

Langsame Bewegungen, die den Kreislauf regulieren und Muskelverspannungen lösen.  
Ab Mittwoch, 15.06.-10.08.23, 08:30-09:30 Uhr, im Auwald, bei schlechtem Wetter im Stubbs.  
Treffpunkt: Am Kneippbecken vorbei Richtung Parkplätze, auf der Wiese bei den Fußballtoren.  
„Muskelstärkendes Qigong“ 9 Einheiten. Kursgebühr: 7 € - Kneippmitglieder 5 € je Einheit  
Übungsleiter: Bernhard Schneider, Tel. 08321/2560

# Wanderungen Mai/Juni 2023

**Freitag, 12.05.2023**

Maientrip zum Waldhäusle

Weiler, Wiesen, Wald, Kulinarik und ein heiliger Abstecher

**Treffpunkt: 8:30 Parkplatz hinterm Hofgarten**

Mit dem Auto zum Parkplatz am Westende vom NiSo. Über Wollmuths, Einzenberg, Hubers zum Waldhäusle (Einkehr). Über Linden, Schönstatt am Berg, Ettlis, Hupprechts zurück zum Parkplatz. Reine Laufzeit: 4 Std. ↗↘ ca. 150 HM

**Freitag, 09.06.2023**

Durch den Großen Wald nach Burgberg. ;-) Und wie dorthin und was dann? ;-)

**Treffpunkt Busbahnhof; Abfahrt Bus 81: 8:30.** Die Karten kaufe ich für die Gruppe im Bus.

Fahrt bis zur Haltestelle Großer Wald. Über schattiges Forststräßchen zur Dreiangelhütte, dort auf die andere Seite der Starzlach wechselnd zum Gasthof „Alpenblick“ (Einkehr). Hinab zur Steinebichlkapelle, anschließend auf einem Steiglein zum unteren Weinberg und über einen neu angelegten Stufenweg am Rand des Steinbruchs zum Wanderparkplatz. Wenn wir Glück haben, fährt in absehbarer Zeit der Ringbus (14:29, 16:29).

Es gibt nach dem „Alpenblick“ auch Alternativen. Die können wir dann während des mittäglichen Arbeitsessens in einem demokratischen Verfahren durchdiskutieren und letztlich beschließen. ;-))) Reine Laufzeit: 3,5 - ∞ Std. Keine nennenswerten Steigungen

**Hinweis:** am 03. und 04.06. finden in Steingaden nach Corona-Pause wieder die **Steingadener Blütentage** statt. Wer schon einmal dort war, wird bestätigen, dass ein Besuch absolut lohnend ist.

Vonseiten des Kneippvereins ist keine gemeinsame Unternehmung geplant. Wenn ihr Interesse habt, dann bildet Fahrgemeinschaften. Vielleicht treffen wir uns dann dort auch? Zum Beispiel beim Steckerlfisch ;-))

## Besuch im „Bienenkorb“

**Am Freitag, 23. Juni ist ein Besuch geplant mit Führung auf dem Bienenwanderweg.**

Dieser Themenweg soll die Besucher auf spielerische Weise über das **Leben der Bienen** und die **Herstellung des Honigs** aufklären. Durch informative Texttafeln, ansprechende Bilder, erklärende Illustrationen, spaßige Spiele und interaktive Modelle sollen die Gäste animiert werden sich mit den Bienen zu identifizieren und ein Verständnis für deren Schutz aufbringen.

**Beginn ist um 16 Uhr, Eintritt p. Person 12 €** (inkl. Honig und eine Likörverkostung)

**Dauer: ca. 1,5 Std.** Anschließend noch Einkehr in der Gaststätte. (auf freiwilliger Basis)

**Anmeldung bitte bis spätestens 17. Juni bei: Maria Altfuldisch, Tel. 08323-6999 oder**

**[m.altfuldisch@gmx.de](mailto:m.altfuldisch@gmx.de)** Bitte mit Angabe mit oder ohne Einkehr.

**Wer den Bienenkorb nicht kennt: an der Straße nach Blaichach, bei der Abzweigung nach Schwanden.**

**Thomas Renck**  
**1. Vorsitzender**

**Monika Wander**  
**2. Vorsitzende**