



KNEIPP-VEREIN Immenstadt e.V.

Gnadenberg 5, 87509 Immenstadt

08323-51367 www.kneippverein-immenstadt.de

Vereinsmitteilungen September/Oktober 2024

Liebe Mitglieder des Immenstädter Kneippvereins,
hier kommt das Programm für die nächsten zwei Monate.

Spielenachmittag

Geselligkeit bei Kaffee und Kuchen und spielerisches Gedächtnistraining
Jeden Mittwoch, 13:30 Uhr,
Treffpunkt: Stadt Café Immenstadt
Leitung: Gretl Pali, Tel.: 08323/1759

Pilates Gesundheitsgymnastik

Montags 9.00 - 10:00 Uhr im Ev. Gemeindehaus
Kursgebühr: 8 €, Kneippmitglieder 6 €, Ganzjährig, außer in den Ferien
Leitung: Regine Minister-Brunner, Tel. 08327/1275

Nordic Walking

Einfach dabei sein - mit oder ohne Stöcke.
Treffpunkt: immer am Dienstag, beim Fußballplatz am Auwaldsee,
um 18 Uhr, bei trockenem Wetter.

Nach der Zeitumstellung wieder am Vormittag um 9:30Uhr
Leitung. Monika Wander, Tel. 08323-8851

Yoga

Eine ganzheitliche Übungstechnik, um Körper und Geist zu kräftigen und zu beruhigen.
Neue Termine wieder ab Do. 19. September, 8:45 bis 9:45 Uhr, im Stubbs.
Bitte Matte und evtl. ach Decke mitbringen.
Übungsleiterin: Christa Schneider

Qigong

Langsame Bewegungen, die den Kreislauf regulieren und Muskelverspannungen lösen.

Neue Termine wieder ab November
Übungsleiter: Bernhard Schneider, Tel. 08321/2560

Wanderung

Treffpunkt: (bitte beachten) 8:00 Parkplatz hinterm Hofgarten

Freitag, 20.09.2024

Von Lindau auf dem Weg nach Wasserburg Besichtigung der Friedensräume und übers Wasser zurück. Stadtnah und durch Parklandschaften zum idyllischen Bodenseeort.

Eigentlich wollte ich ja diesen Ausflug per Öffis machen, aber das ist letztlich doch recht kompliziert.

Also: Mit dem Auto zum Großparkplatz auf der Insel. Nach Aeschach und durch Parkgelände eben und mühelos nach Wasserburg.

Dort kleines Besichtigungsprogramm und Einkehr. Mit dem Linienschiff um 15:40 zurück nach Lindau.

Reine Laufzeit: 2,5 Std.

Anmeldung bitte bis Mittwoch, 18.09., damit ich Reservierung vornehmen und Gruppenticket ordern kann.

Thomas Renck
1. Vorsitzender

Monika Wander
2. Vorsitzende