



KNEIPP-VEREIN Immenstadt e.V.

Gnadenberg 5, 87509 Immenstadt

08323-51367 www.kneippverein-immenstadt.de

Vereinsmitteilungen: September, Oktober, November 2026

Liebe Mitglieder des Immenstädter Kneippvereins,
sicher ist für den einen oder anderen im nachfolgenden Programm etwas
passendes dabei.

Spielenachmittag

Geselligkeit bei Kaffee und Kuchen und spielerisches Gedächtnistraining
Jeden Mittwoch, 13:30 Uhr, Treffpunkt: Stadt Café Immenstadt
Leitung: Gretl Pali, Tel.: 08323/1759

Nordic Walking

Wegen mangelnder Teilnahme setzen wir vorerst die wöchentliche Runde aus.
Bei der Adventfeier im November oder Anfang Dezember besprechen wir dann,
ob weiterhin Interesse dafür besteht.

Pilates Gesundheitsgymnastik

Montags 9.00 - 10:00 Uhr im Ev. Gemeindehaus
Kursgebühr: 9 €, Kneippmitglieder 7 €, Ganzjährig, außer in den Ferien
Leitung: Regine Minister-Brunner, Tel. 08327/1275

Qigong

Langsame Bewegungen, die den Kreislauf regulieren und
Muskelverspannungen lösen.

Ab Do. 8.10. - Do. 26.11.26, 8:30 - 9:30 Uhr, im Raum 21, Mittagstraße 21
8 Einheiten. Kursgebühr: 9 € - Kneippmitglieder 7 € je Einheit
Übungsleiter: Bernhard Schneider, Tel. 08321/2560

Yoga, neue Termine evtl. erst wieder im Januar 2027

Ein neuer (günstiger) Raum wird noch gesucht. Wer eine Idee hat, bitte bei
Christa Schneider melden. Tel. 08321/2560

Wanderungen/Ausflüge September und Oktober

Am Freitag, 25. September 2026 holen wir die noch von Reinhard geplante Wanderung zum Vilsalpsee nach.

Treffpunkt: 8:30 Uhr Parkplatz hinter dem ehemaligen Hofgarten.

Mit dem Auto zum Parkplatz in Tannheim. Von dort mit dem Alpenexpress zum Vilsalpsee. (einf. 4 €, hin u. zurück 7,30 €) Wir wandern am nördlichen Seeufer entlang zur Vilsalpe und von dort zum Bergaicht Wasserfall mit Pause.

Zurück zur Vilsalpe mit Einkehr. Am südlichen Seeufer zurück zum Ostufer des Vilsalpsees. Hier ebenfalls Einkehrmöglichkeit. Rückweg nach Tannheim zu Fuß (4 km) oder mit Bus, oder wieder mit dem Alpenexpress.

Gehstrecke 7, für Fußgänger 11 km. An- und Abstieg: ca. 100 HM

ChatGPT (KI) zieht folgendes FAZIT: Ein Tagesausflug zum Bergaicht-Wasserfall vereint türkisblauen Bergsee, leichte Wanderwege, malerische Natur und alpine Eindrücke – ideal für alle, die Natur genießen möchten, ohne große Kondition vorauszusetzen.

Anmelden bei Petra Pflug bis 23.09.26, Tel. 08321/81683

Am Freitag, den 16.10.2026 laufen wir um das Wildrosenmoor.

Treffpunkt: 10:00 Uhr hinter dem ehemaligen Hofgarten.

Mit dem Auto über Oberstaufen nach Oberreute zum Wanderparkplatz „Hinterschweinhöf“.

Die Wanderung führt durch eine ruhige Landschaft mit Wiesen, Wäldern und Moorflächen in Richtung Kalter Brunnen. Anschließend wandern wir auf einem Höhenweg nach Sulzberg (Österreich). Dort werden wir einkehren und laufen über das Hochmoor wieder zum Startpunkt zurück. Gehzeit ca. 3 Stunden.

Anmeldung bei Petra Pflug bis 14.10. Tel. 08321/81683

Dies wird die letzte Wanderung in diesem Jahr sein.

Ich bedanke mich, für die schönen, gemeinsamen Wanderungen und Euer Vertrauen. Zudem wünsche ich allen schon jetzt einen schönen Winter und freue mich auf weitere Wanderungen sowie schöne Erlebnisse im nächsten Frühjahr.

Viele Grüße

Petra Pflug und Regina Perner

1. Vorsitzender
Thomas Renck

2. Vorsitzende
Barbara Hauck-Stüber